

物事には順番があり、幸せにはマニュアルがある。

～華麗なるばんちゃん幸福力 UP 心塾～



ばんちゃんに出会うまで、私は「生き方」がよくわからなかった。その結果、「この世こそ地獄である」という結論に至り、しまいにはうつ病になった。何とかして苦しい人生から逃れようと、時にはコミュニケーションスキルを習いに行き、時には前世が見られる先生の下に行き、自己啓発本からスピリチュアル系の本まで、とにかく山のように本を買っては読んだ。“世のため人のために頑張りなさい、人を許しなさい、感謝しなさい、そうすれば全部自分に還って来て運が良くなります” 教科書にはそう書いてあったが、私の人生はそうはならず、やればやる程、苦しくなった。一体、私にどうしろと言うのだ？いや、どうしようもない、人生とは苦しいものだ、と、全てを諦めた時に出会ったのが、ばんちゃんである。この男は私の地獄の原因を鮮やかに解明してくれた。ちょうど1年前のこのセミナーでの出来事。

「幸せに生きるためには順番がありますよ。まず、自分を愛し、どんな自分も許すこと。自分を愛していないと、他人なんて許せませんよ、自分を愛して他人を許せていないと、感謝なんてできませんよ」

その時の衝撃は今でも忘れられない。

教科書通りに生きれば幸せになると信じ、実践し、それができないと私はいつも「自分はなんてダメな奴なんだ」と自分を責め、できそこないの自分を嫌った。ばんちゃんは言う。教科書は間違いではない。だけどその前にまず、自分のために生き、自分に感謝し、自分を許し自分を愛せ、君はできそこないなんかじゃない、と。それ以来、自分を責める事をやめ、どんな自分にもオッケーを出した。うつ病で一日中、死んだ魚のように寝ているような状態でも「これでいいのだ」と本気で思えるようになった頃、精神安定剤は必要なくなり、睡眠時間は人並みになった。

ばんちゃんのセラピーに通うようになってから、言っちゃ悪いが今まで大金をつぎ込んで通った各種教室・セミナーは一体、何だったんだ？と腹が立って仕方がない。ここに来てうつ病が治っただけではなく、自分が進むべき道が見つかり、それのお陰で毎日が楽しくて仕方がなく、そして両親との冷戦まで和解した。生き方からコミュニケーションまで、全てをこの人から学んだ。その期間ジャスト1年。

なぜ今までコレがなかったんだ？と、そっちの方が不思議だが、ようやく来月からばんちゃんの幸せ講座が始まるらしい。私のように生き方やコミュニケーション法がわからなくて彷徨っている人にも、将来カウンセラーを目指す人にも、強くお勧めする。ぜったいお得です。

「ばんちゃんの幸福力 UP 心塾」

平日コース：11月4日（金）スタート。隔週金曜日

日曜コース：11月27日（日）スタート。月1回